

一趟東京旅行， 如何變成一套 AI 工作方法

從搜尋成果，走向可累積、可重用、可回滾的個人資訊系統。

2026/7/22 - 7/31 • 4 PEOPLE • TOKYO / KARUIZAWA / YOKOHAMA

東京 4 人旅遊行程與 Agoda 旅館推薦



01 / THE RESULT

剛才看到的，不是答案而已；
是一份完整成果。

2026/7/22 - 7/31 • 4 PEOPLE • TOKYO / KARUIZAWA / YOKOHAMA

東京 4 人旅遊行程與 Agoda 旅館推薦

主方案採「東京 4 晚 → 輕井澤 2 晚 → 橫濱 2 晚 → 新宿最後 1 晚」；把輕井澤避開週五、週六最高價，最後一晚住新宿站南口，隔天可用利木津巴士、N'EX 或轉車去機場。

9 晚

7/22 入住，7/31 退房

2 房優先

比一間 4 人房確定好找

TWD 10,000

每晚 4 人住宿上限

2026/5/12

Agoda 即時查價快開

APA Hotel Asakusa-Ekimae

8.7 / 位置 9.3 • 淺草站前

最符合「便宜、交通強、兩房好找」。淺草線可接成田/羽田方向，花火白回飯店也比較不用跨城。

約 TWD 2,882 / 晚

4 人 2 房，未稅費。房間小，但位置很強。

Waka Hotel Asakusa Wagokoro

8.6 / 位置 8.9 • 淺草寺旁

比 APA 多一點設計感，適合想住得新一點、又想保留淺草步行圈的人。

約 TWD 3,245 / 晚

可免費取消方案曾出現在快開。

CANDEO HOTELS Ueno Koen

8.0 • 上野

若回程想改走京成 Skyliner，住上野/日暮里圈有優勢。缺點是到花火核心区要移動。

約 TWD 2,781 / 晚

上野區備案。

B. 輕井澤 2 晚 | 7/26-7/28

Hotel Rosso Karuizawa

8.7 / 位置 8.6 • 輕井澤站

主推。離車站近、評價穩、價格落在預算中段。4 人 2 房比一間家庭房更好控。

約 TWD 5,016 / 晚

週日入住價格比週五入住友善。

APA Hotel Karuizawa Ekimae

7.9 / 位置 9.1 • 車站旁

純交通與預算取向。房間較小，但去 Outlet、寄放行李、搭新幹線最省力。

約 TWD 4,450 / 晚

低價首選，但品質感不如 Rosso。

Karuizawa Prince Hotel West

8.6 / 位置 8.9 • Outlet 旁

想要度假感與園區設施可選這家，仍壓在每晚 TWD 10,000 以內。

約 TWD 9,239 / 晚

接近預算上限，適合升級一晚。

C. 橫濱 2 晚 | 7/28-7/30

APA Hotel & Resort Yokohama Bay Tower

8.5 / 位置 8.8 • 港未來

主推。馬車道站、紅磚倉庫、杯麵博物館都近，橫濱夜景行程最順。

約 TWD 1,826 / 晚

大型飯店，房間小但設施完整。

Sotetsu Fresa Inn Yokohama Higashiguchi

8.6 / 位置 8.6 • 橫濱站

若重視轉乘與抱行李，住橫濱站比港未來更直接。

約 TWD 2,604 / 晚

交通備案。

Richmond Hotel Yokohama Ekimae

8.9 • 橫濱站

品質與評分較好，適合不想住 APA 小房的人。

約 TWD 2,759 / 晚

站前品質型備案。

D. 最後 1 晚新宿 | 7/30-7/31

Hotel Sunroute Plaza Shinjuku

8.6 / 位置 9.4 • 新宿南口

最後一晚首選。Agoda 房型頁顯示可容納 4 位大人，包含 2 房；飯店頁面也標出距新宿站約 0.33 km，距 Shinjuku Expressway Bus 總站近。

上野 / 日暮里區備案

Narita 最快路線

若你確定回程是成田，而且想避開巴士塞車，可把最後一晚改往上野或日暮里，隔天搭 Keisei Skyliner。

品川區備案

Haneda 友善

若你確定回程是羽田早班機，品川接 Keikyu 更簡單；缺點是最後一晚逛街感不如新宿。

到店放行李後走淺草寺、仲見世、隅田川散步。若班機晚到，晚餐放在上野阿美橫丁或淺草周邊，第一天不要排付費門票。

Day 2 7/23 週四 | 上野、秋葉原、晴空塔

上午上野公園與博物館，下午秋葉原或晴空塔，晚上回淺草。這天適合熟悉東京地鐵與買 IC 卡/補交通卡。

Day 3 7/24 週五 | 築地、銀座、東京車站

早上築地場外市場，午后銀座與東京車站一番街。晚上可去丸之內夜景或日本橋，保留隔天火花體力。

Day 4 7/25 週六 | 隅田川火花日

白天安排室內：TeamLab Borderless、東京國立博物館、商場。傍晚提早回淺草/藏前周邊，避開人潮卡位與交通管制。若不看火花，這天可改成台場或吉祥寺。

Day 5 7/26 週日 | 東京 → 輕井澤

東京站搭北陸新幹線到輕井澤，抵達後寄行李，走雲場池、舊輕井澤銀座通、王子購物廣場。晚餐建議先預約，車站周邊熱門餐廳晚上容易滿。

Day 6 7/27 週一 | 中輕井澤與星野區

檢樹街小鎮、石之教堂、高原教會、白絲瀑布。若不租車，建議用巴士或計程車車站，不要把所有景點都用走的。

Day 7 7/28 週二 | 輕井澤 → 橫濱港未來

上午新幹線回東京，再轉 JR 到橫濱。下午港未來、杯麵博物館、紅磚倉庫，晚上走汽車道與大樓夜景。

Day 8 7/29 週三 | 山下公園、中華街、三溪園

上午山下公園與元町，中午中華街，下午三溪園或新橫濱拉麵博物館。若想加一個近郊，可把三溪園換成鎌倉平日。

Day 9 7/30 週四 | 橫濱 → 新宿，最後採買

上午回新宿飯店寄行李，下午新宿御苑、都廳展望室、百貨/藥妝採買。晚上確認隔天去機場的車票、巴士站與出發時間。

機票 日期 × 時段 × 價格

旅館 房型 × 地點 × 預算

行程 順序 × 交通 × 備案

AI × TOKYO / WORKFLOW

02 / 20

02 / EARLY STAGE

前期先廣泛蒐集， 讓問題的輪廓出現。

- 1 先列出多種日期與住宿可能
- 2 把機票、旅館、行程分開查
- 3 初稿是探索，不是最後答案

9 NIGHT ITINERARY • 4 ADULTS • 7/24 → 8/2

9 晚住宿規劃

東京 × 箱根 三段式行程

7/24 (週五) 抵達 → 8/2 (週日) 回程，9 晚切成淺草煙火區 3 晚 + 箱根溫泉 3 晚 + 新宿都會 3 晚。每段三家代表飯店、三種價位，並標出真正的 7/25 隅田川煙火夜推薦。

行程	夜數	4 人 1 房	煙火日
7/24 - 8/2	9 晚	總價 TWD	7/25 週六 ★

01 / TIMELINE

9 晚行程節奏

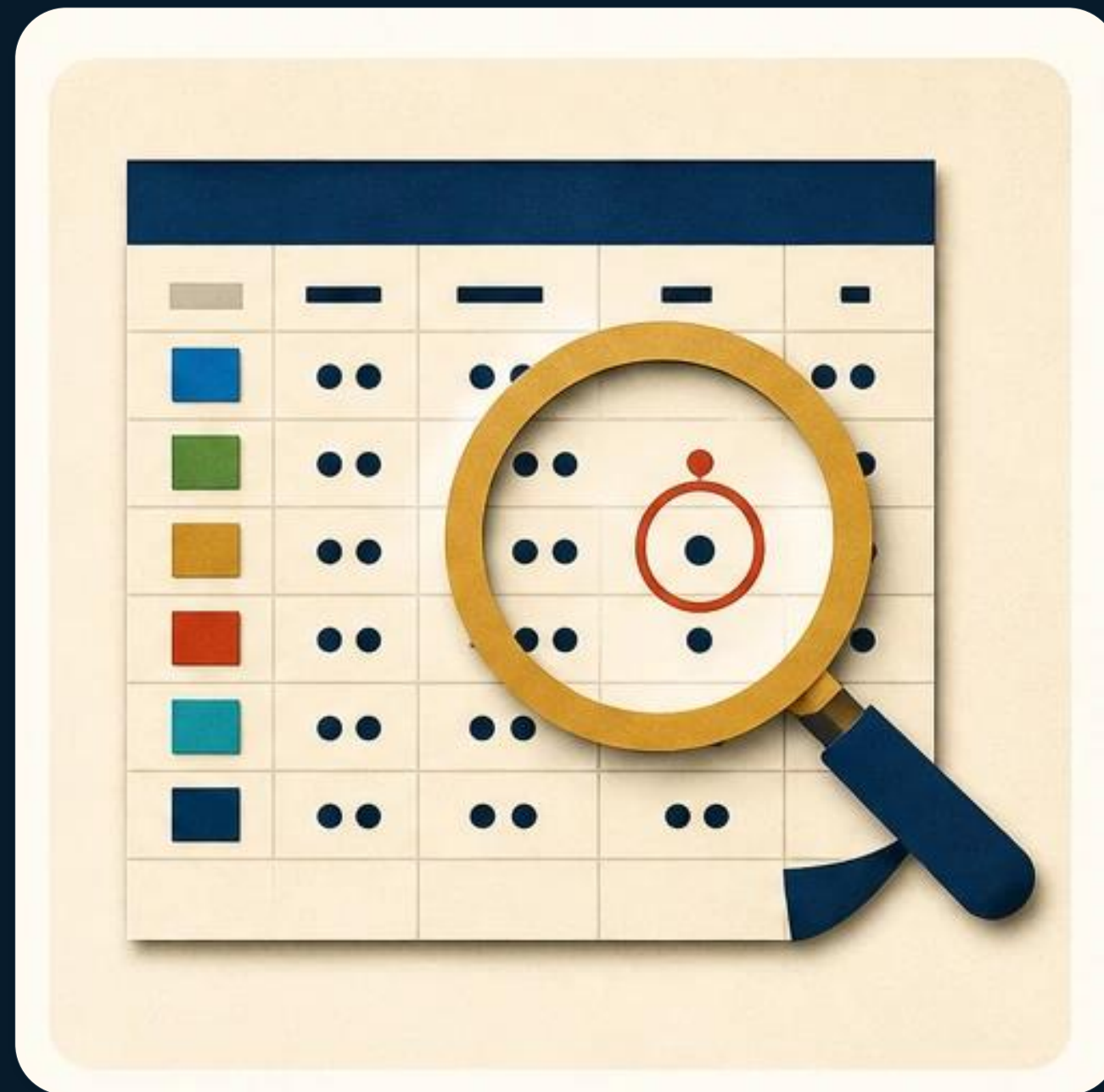
三段切法的核心邏輯：把 7/25 隅田川煙火夜包進淺草段、把箱根 3 晚壓在週一-週三平日（每晚省 30-50%）、剩下三天回新宿當都會根據地。

07/24 Day 1 週五	07/25 Day 2 週六	07/26 Day 3 週日	07/27 Day 4 週一	07/28 Day 5 週二	07/29 Day 6 週三	07/30 Day 7 週四	07/31 Day 8 週五	08/01 Day 9 週六
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



AI 會偷懶。 人要盯住會改變 決策的資料。

日期、人數、價格口徑、來源與推估，
都要能被重新檢查。



中期真正的難題， 是四條線交錯。

時間點

特殊事件

價錢

整體規劃

資料越多，越需要用視覺化
不斷換角度看。



結論先看

這是一個兼顧移動效率與預算的排法。重點不是每天換城市，而是把「週末、花火、機場交通」這三個容易爆預算或爆體力的變數先處理掉。

約 TWD 37k

推薦組合 9 晚房價快照，小計未含稅費；實付抓 42k-48k 較保守。

4 次住宿

東京東側、輕井澤、橫濱、新宿。行李移動可控。

7/25 花火

隅田川花火預計在 7/25 週六，先留東京比較值得。

最後新宿

Sunroute 附近有新宿站、Busta Shinjuku、N'EX 與機場巴士動線。

房型建議：4 人同行我建議以「2 間雙人房 / 雙床房」為主。一間 4 人房在東京、橫濱、輕井澤都比較少，常見問題是床型不理想、不可取消、或公寓式住宿入住規則複雜。兩間房比較容易找到 TWD 4,000-6,000 的 CP 值選項，也更容易保留免費取消方案。



05 / LATE STAGE

後期不是再找更多，
而是**取捨與優化**。

- 1 吃進已訂房資料，找撞期與空窗
- 2 用地圖細化順序，減少折返
- 3 保留選擇，也明確說出取消理由

11

筆訂房
收斂成保留 4、取消 7



— 06 / THE MINDSET

案例背後， 其實有三層心法。

- 01 **方法論**
怎麼把一次任務做清楚
- 02 **宏觀論**
怎麼讓成果被更多人重用
- 03 **本地進化**
怎麼保留版本與下一條路

四種工具， 把複雜工作變得**可處理**。

拆解
大拆小

地圖
補上順序與距離

圖表
看見關係

本地檔案
讓資訊累加





01

— METHOD / 拆解

大任務先拆小，
每一步才能驗收。

機票

+

住宿

+

行程

不要一口氣求唯一答案；先拆成能查、能比、能回頭的子問題。

02

METHOD / 視覺化

圖表不是裝飾； 它讓關係浮出來。

同一日期

哪個選擇最低？

不同週別

事件影響多少？

線圖、熱力圖、排名表，各自回答不同問題；
看不懂就換圖。



03

— METHOD / 地圖

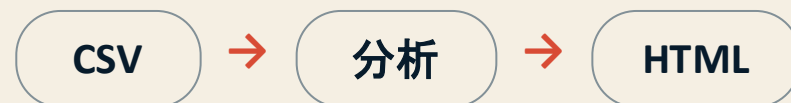
表格回答「哪個好」；
地圖回答「怎麼走」。

- ① 看出地點的先後順序
- ② 補上順序與距離感
- ③ 把折返變成一條順路動線

04

METHOD / 本地檔案

把資料留在本地，
資訊才會越做越厚。



下一次不是重問一次，而是把新資料加進去、
重新計算、再產新版。



同一份規劃，
可以一路長成**可重用服務**。

個人規劃

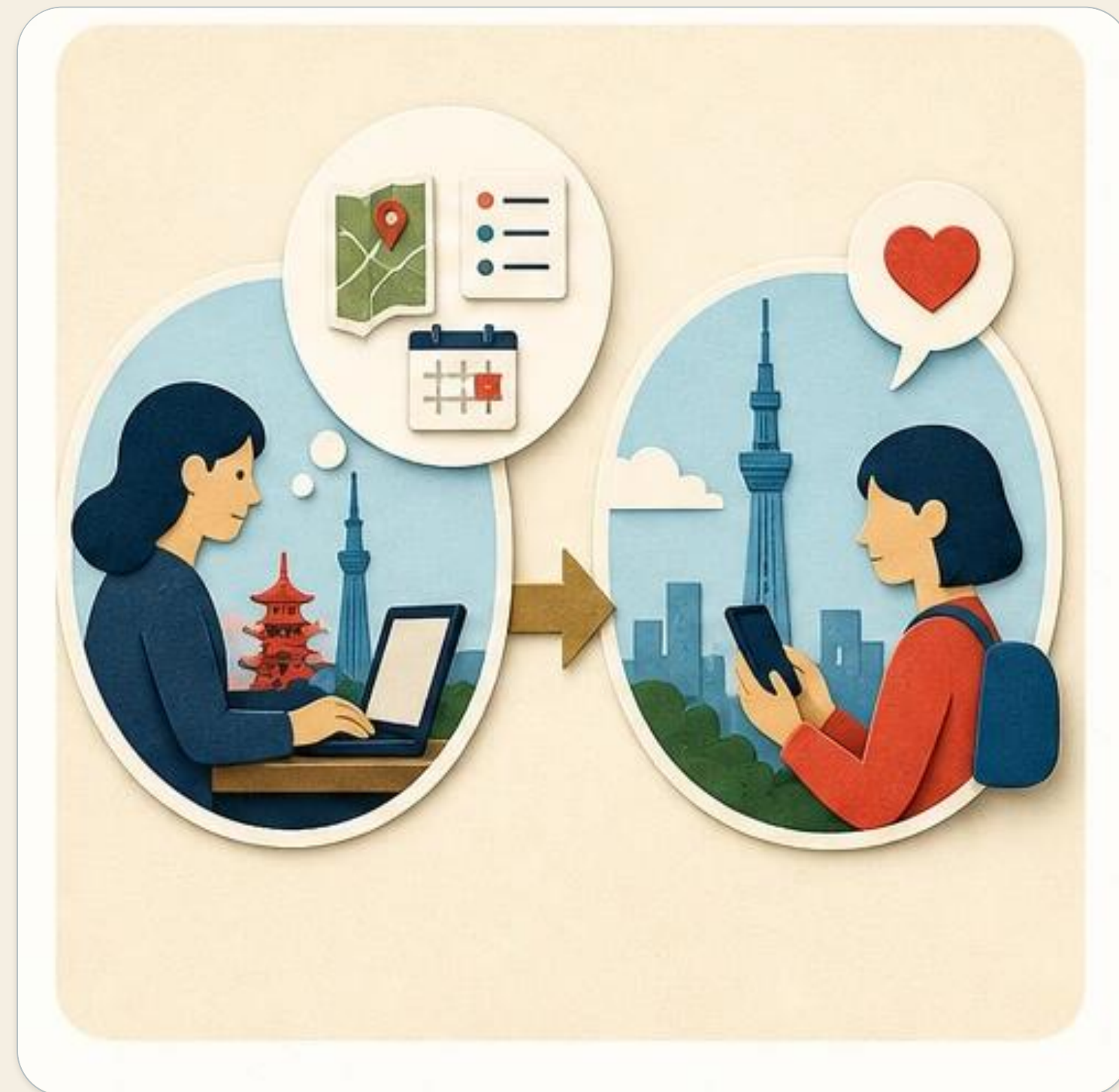


內容



功能

先替自己做得夠好，再問：別人能不能看？
能不能反覆用？





BOOK

— 09 / 旅遊書

把自己的規劃，
變成別人看得懂的介紹。

補上圖片、故事與背景，成果就從「我的答案」
變成「別人的入口」。

SITE

— 10 / 旅遊網站

讓許多人，
在不同時間反覆觀看。

一次講解，變成可以持續被搜尋、閱讀、分享的內容
這裡開始出現盈利點。



ENGINE

—— 11 / 比價網站

把比較方式，
做成**可重複使用**的功能。

輸入日期與條件，就用同一口徑重算；
價值不只在內容，更在可重跑的方法。



先用**版本目錄**， 替各種可能性留下備份。

旅遊規劃_v1.html

旅遊規劃_加飯店比較.html

旅遊規劃_地圖優化.html

旅遊規劃_最終版.html

簡單、直覺、看得見；但版本一多，
就開始不知道差在哪裡。



Git 讓版本管理進化成 可分岔、可回滾。

主線



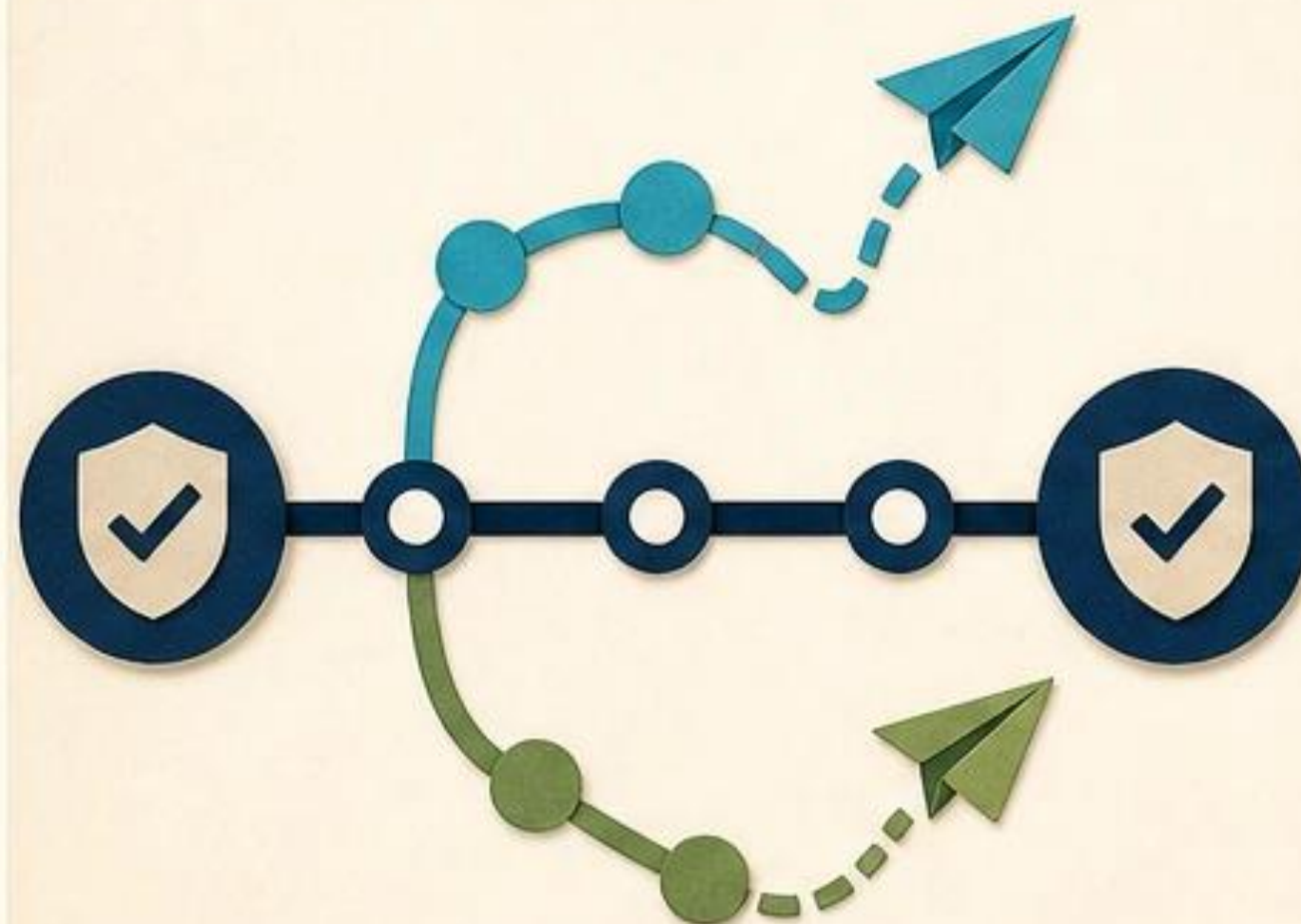
嘗試 A



帶回好結果

安全試新方向、比較差異；不合適，
就回到上一個可靠狀態。

延伸練習再講指令；此刻先記住兩件事：分岔、回滾。



同一方法，
也能處理條件協調與比較。

01



多人聚會的時間地點協調

02



租屋／購屋條件篩選

03



競品功能矩陣調查

真正的進化，是把一次成果 做成**持續更新的系統**。

拆解 → 視覺化 → 資訊累加 → 版本保護。
換一個題目，方法仍然成立。



每日 AI 新聞摘要



持股每日盤後報告



訂單出貨追蹤